

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР» д/с № 36
Гудакова Т.Т.



Меню на 29.10. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом сливоч.	180/3	202,64
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Сок	180	76,00
Обед	Салатиз картофеля с солёными огурцами	60	66,84
	Борщ со свежей капустой на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	180/10/7	106,63
	Тефтели куриные запеченные в сметанно – томатном соусе	50/25	112,50
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	155,22
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Кефир	180	91,80
	Булочка дорожная	50	165,50
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
			1812,82

Приятного аппетита!

1739,31

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т.



Меню на 29.10. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	162,56
	Какао с молоком и сахаром	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Сок	125	47,00
Обед	Салат из картофеля с солёными огурцами	40	44,56
	Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	150/10/7	94,08
	Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	40/20	90,00
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/3	134,38
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб ржаной/пшеничный	35/20	116,30
	Кефир	150	76,00
Полдник	Булочка дорожная	20	112,35
	Запеканка творожная с порвидлом	50	345,50
	Чай с сахаром и лимоном	120	21,78

Приятного аппетита!

1470,27